

| 時  | 10/18(月)                     | 10/19(火)                       | 10/20(水)                                  | 10/21(木)                 | 10/22(金)                                    | 10/23(土)                                    | 10/24(日)                                    |
|----|------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------|---|---|---|
| 3  |                              |                                |   |                          |   |   |   |
| 4  |                              | あさ天一番!<br>テレビショッピング            |   |                          | あさ天一番!<br>テレビショッピング                         | あさ天一番!<br>テレビショッピング                         | あさ天一番!<br>テレビショッピング                         |
| 5  |                              | Oha!4 NEWS LIVE                |   |                          | テレビショッピング                                   | テレビショッピング                                   | テレビショッピング                                   |
| 6  |                              | ZIP!                           |   |                          | ズームイン!!サタデー                                 | ズームイン!!サタデー                                 | ズームイン!!サタデー                                 |
| 7  |                              |                                |   |                          |   |   | 所さんの目がテン!<br>シューイチ                          |
| 8  |                              | スッキリ                           |   |                          | ウェークアップ                                     | ウェークアップ                                     | ウェークアップ                                     |
| 9  |                              |                                |   |                          |   |   |   |
| 10 |                              | Fresh<br>テレビショッピング             |   |                          | ★SAPPOROスポーツスペシャル<br>第98回箱根駅伝予選会            | ★SAPPOROスポーツスペシャル<br>第98回箱根駅伝予選会            | ★SAPPOROスポーツスペシャル<br>第98回箱根駅伝予選会            |
| 11 |                              | テレビショッピング<br>NNN・TSBストレイトニュース  |   |                          | NNN・TSB<br>ストレイトニュース                        | NNN・TSB<br>ストレイトニュース                        | NNN・TSB<br>ストレイトニュース                        |
| 12 |                              | 天気予報<br>奥さまはホームドクター<br>ヒルナンデス! |   |                          | 医師会だより<br>テレビショッピング                         | 医師会だより<br>テレビショッピング                         | 医師会だより<br>テレビショッピング                         |
| 13 |                              |                                |   |                          |   |   | マイチャン。テレポルト<br>NNN・TSB<br>ストレイトニュース         |
| 14 |                              | 情報ライブ ミヤネ屋                     |   |                          | ラグビー<br>リポバンDチャレンジカップ2021<br>日本×オーストラリア     | ラグビー<br>リポバンDチャレンジカップ2021<br>日本×オーストラリア     | ラグビー<br>リポバンDチャレンジカップ2021<br>日本×オーストラリア     |
| 15 |                              | ゆうがたGet!第1部                    |   |                          | ONEラグビー特別版 W杯まで<br>2年 日本ラグビー新時代の<br>幕開けSP   | ONEラグビー特別版 W杯まで<br>2年 日本ラグビー新時代の<br>幕開けSP   | ONEラグビー特別版 W杯まで<br>2年 日本ラグビー新時代の<br>幕開けSP   |
| 16 |                              | ゆうがたGet!第2部                    |   |                          | 土曜ドラマ「二月の勝者-絶対<br>合格の教室-」第2話直前!見<br>どころ満載SP | 土曜ドラマ「二月の勝者-絶対<br>合格の教室-」第2話直前!見<br>どころ満載SP | 土曜ドラマ「二月の勝者-絶対<br>合格の教室-」第2話直前!見<br>どころ満載SP |
| 17 |                              |                                |   |                          | 第3話明日!!日曜ドラマ<br>「真犯人フラグ」<br>謎の男の正体発覚SP!     | 第3話明日!!日曜ドラマ<br>「真犯人フラグ」<br>謎の男の正体発覚SP!     | 第3話明日!!日曜ドラマ<br>「真犯人フラグ」<br>謎の男の正体発覚SP!     |
| 18 |                              | news every.                    |   |                          | ふれ愛ながの~市政ガイド~<br>news every. サタデー           | ふれ愛ながの~市政ガイド~<br>news every. サタデー           | ふれ愛ながの~市政ガイド~<br>news every. サタデー           |
| 19 | 世界まる見え!テレビ特捜部<br>2時間SP       | ヒューマンメンタリー<br>オモウマイ店 2時間SP     | 有吉の壁&笑ってコラえて!<br>『おもしろ村人ダーツの旅』<br>合体2時間SP | THE突破ファイル                | クイズ!<br>あなたは小学5年生より賢いの?                     | I LOVE<br>みんなのどうぶつ園                         | ザ!鉄腕!DASH!!                                 |
| 20 |                              | TSBニュース・天気                     |   | ぐるぐるナインティナイン<br>2時間SP    | 沸騰ワード10                                     | 世界一受けたい授業                                   | 世界の果てまでイッテQ!                                |
| 21 | しゃべくり007<br>2時間スペシャル         | 一撃解明バラエティ<br>ひと目でわかる!! 初回2時間SP | 今夜くらべてみました                                |                          | 金曜ロードショー                                    | 1億3000万人の<br>SHOWチャンネル                      | 行列のできる相談所                                   |
| 22 |                              | 天気予報<br>恋です!<br>~ヤンキー君と白杖ガール~  | ダウンタウンDX                                  |                          | 天気予報  | 二月の勝者 -絶対合格の教室-                             | おしゃれクリップ                                    |
| 23 | news zero                    | smash. Presents<br>MUSIC BLOOD | news zero                                 | マツコ会議                    | 千鳥かまいたちアワー                                  | Going! Sports&News                          | ダウンタウンの<br>ガキの使いやあらへんで!                     |
| 24 | 月曜から夜ふかし                     | 超無敵クラス                         | それって!?実際どうなの課                             | モクドraf<br>「アンラッキーガール!」   | 幻ミッシュンツアーズ                                  | マイチャン。テレポルト                                 | NNNドキュメント'21                                |
| 25 | オードリーさん、<br>ぜひ会ってほしい人がいるんです。 | 浜ちゃんが!                         | にけつッ!!                                    | 素敵にコンシェルジュ               | バスリズム02                                     | あなたの番です -反撃編-                               | 24時間テレビレポート                                 |
| 26 | テレビショッピング                    | テレビショッピング                      | テレビショッピング                                 | 東野・岡村の旅猿20<br>ルパン三世PART6 | テレビショッピング                                   | Huluははじめました。                                | テレビショッピング                                   |
| 27 | お天気最終版                       | テレビショッピング                      | テレビショッピング                                 | ボウリング革命 P★LEAGUE         | テレビショッピング                                   | テレビショッピング                                   | お天気最終版                                      |

| 時  | 11/15(日)                     | 11/16(月)               | 11/17(火)                       | 11/18(水)                 | 11/19(木)                                    | 11/20(金)                               | 11/21(土)                                    |
|----|------------------------------|------------------------|--------------------------------|--------------------------|---|--|---|
| 3  |                              |                        |                                |                          |   |  |   |
| 4  |                              |                        | あさ天一番!<br>テレビショッピング            |                          |   | あさ天一番!<br>テレビショッピング                    | あさ天一番!<br>テレビショッピング                         |
| 5  |                              |                        | Oh!4 NEWS LIVE                 |                          |   | テレビショッピング                              | テレビショッピング                                   |
| 6  |                              |                        | ZIP!                           |                          |   | ズームイン!!サタデー                            | ズームイン!!サタデー                                 |
| 7  |                              |                        |                                |                          |   |  | NNNニュース・サンデー                                |
| 8  |                              |                        | スッキリ                           |                          |   | ウエークアップ                                | シューイチ                                       |
| 9  |                              |                        |                                |                          |   |  |   |
| 10 |                              |                        | Fresh<br>テレビショッピング             |                          |   | ありえへん∞世界<br>マイチャン。テレポルト                | ニノさん  |
| 11 |                              |                        | NNN・TSBストレイトニュース               |                          |   | NNN・TSB<br>ストレイトニュース<br>マイチャン。テレポルト    | マイチャン。テレポルト<br>NNN・TSB<br>ストレイトニュース         |
| 12 |                              |                        | 天気予報<br>奥さまはホームドクター<br>ヒルナンデス! |                          |   | ゼロイチ                                   | マイチャン。テレポルト<br>開運!なんでも鑑定団                   |
| 13 |                              |                        |                                |                          |   |  | グッと!地球便<br>遠く離れた大切な人へ                       |
| 14 |                              |                        | 情報ライブ ミヤネ屋                     |                          |   | 開運!なんでも鑑定団                             | そこまで言って委員会NP                                |
| 15 |                              |                        |                                |                          |   | 第31回テレビ信州<br>キッズRUN!!2021              | 第40回記念<br>大王製紙エリエール<br>レディスオープン             |
| 16 |                              |                        | ゆうがたGet!第1部                    |                          |   | マツコ会議<br>有吉の世界同時中継                     | ナゼそこ?                                       |
| 17 |                              |                        | ゆうがたGet!第2部                    |                          |   | ふれ愛ながの~市政ガイド<br>news every. サタデー       |   |
| 18 |                              |                        | news every.                    |                          |   | 天気予報<br>半妖の夜叉姫<br>名探偵コナン<br>満天☆青空レストラン | 美味しさへの旅<br>笑点<br>真相報道 ハンキョウ!<br>ザ!鉄腕!DASH!! |
| 19 | 有吉ゼミ                         | ヒューマンゲルメンタリー<br>オモウマイ店 | 日テレ系音楽の祭典<br>ベストアーティスト 2021    | THE突破ファイル<br>2時間SP       | クイズ!<br>あなたは小学5年生より賢い?<br>家族で挑戦SP           | I LOVE<br>みんなのどうぶつ園                    | ザ!鉄腕!DASH!!                                 |
| 20 | 世界まる見え!テレビ特捜部                | TSBニュース・天気<br>一攫千金!宝の山 |                                | 秘密のケンミンSHOW<br>冬直前2時間SP  | TSBニュース・天気                                  |  | 世界の果てまでイッテQ!                                |
| 21 | 人生が変わる1分間の深イイ話               |                        |                                | 金曜ロードショー                 | 1億3000万人の<br>SHOWチャンネル                      |  | 行列のできる相談所                                   |
| 22 | 天気予報<br>しゃべくり007             |                        |                                | 天気予報                     | 二月の勝者 -絶対合格の教室-                             | 天気予報                                   | おしゃれクリップ                                    |
| 23 |                              |                        | news zero                      |                          | smash. Presents<br>MUSIC BLOOD<br>news zero | マツコ会議<br>千鳥かまいたちアワー                    | ダウンタウンの<br>ガキの使いやあらへんで!                     |
| 24 | 月曜から夜ふかし                     | 超無敵クラス                 | それって!?実際どうなの課                  | モクドラF<br>「アンラッキーガール!」    | 50秒サバイバルクイズ<br>ナルハヤ                         | Going! Sports&News                     |   |
| 25 | オードリーさん、<br>ぜひ会ってほしい人がいるんです。 | 浜ちゃんが!                 | にけつ!!                          | 素敵にコンシェルジュ<br>東野・岡村の旅猿20 | バスリズム02                                     | マイチャン。テレポルト<br>あなたの番です -反撃編-           | NNNドキュメント'21                                |
| 26 | テレビショッピング                    | チマタの唄                  | 太田上田                           | ルパン三世PART6               | テレビショッピング                                   | テレビショッピング                              | 24時間テレビレポート<br>テレビショッピング                    |
| 27 | お天気最終版                       | テレビショッピング              | テレビショッピング                      | ボウリング革命<br>P★LEAGUE      | テレビショッピング                                   | Huluはじまりました。<br>テレビショッピング              | テレビショッピング                                   |
|    |                              | お天気最終版                 | お天気最終版                         | テレビショッピング                | お天気最終版                                      | お天気最終版                                 | お天気最終版                                      |

| 時  | 12/20(月)                     | 12/21(火)                       | 12/22(水)            | 12/23(木)                         | 12/24(金)                       | 12/25(土)                                 | 12/26(日)  |
|----|------------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------------------|--|---|
| 3  |                              |                                |                     |                                  |                                |  |   |
| 4  |                              | あさ天一番!<br>テレビショッピング            |                     |                                  | あさ天一番!<br>テレビショッピング            | あさ天一番!<br>テレビショッピング                      | あさ天一番!<br>テレビショッピング   |
| 5  |                              | Oha!4 NEWS LIVE                |                     |                                  | Oha!4 NEWS LIVE                | Oha!4 NEWS LIVE                          | ふれあいテレビ信州<br>それいけ!アンパンマン  |
| 6  |                              | ZIP!                           |                     |                                  | ZIP!                           | ZIP!                                     | しまじろうのおお!<br>NNNニュース・サンデー   |
| 7  |                              |                                |                     |                                  |                                |  | 遠くへ行きたい<br>所さんの目がテン!  |
| 8  |                              | スッキリ                           |                     |                                  | スッキリ                           | スッキリ                                     | 有吉ゼミ<br>年末2時間SP 直前傑作選   |
| 9  |                              |                                |                     |                                  |                                |  | うわっ! だまされた大賞 2021 年末 直前スペシャル  |
| 10 |                              | Fresh<br>テレビショッピング             |                     |                                  | Fresh<br>テレビショッピング             | Fresh<br>テレビショッピング                       | ニノさん  |
| 11 |                              | NNN・TSBストレイトニュース               |                     |                                  | NNN・TSBストレイトニュース               | NNN・TSBストレイトニュース                         | マイチャン。テレポルト<br>NNN・TSB<br>ストレイトニュース   |
| 12 |                              | 天気予報<br>奥さまはホームドクター<br>ヒルナンデス! |                     |                                  | 天気予報<br>奥さまはホームドクター<br>ヒルナンデス! | 天気予報<br>奥さまはホームドクター<br>ヒルナンデス!           | マイチャン。テレポルト<br>開運! なんでも鑑定団  |
| 13 |                              |                                |                     |                                  |                                |  | グッと! 地球便<br>遠く離れた大切な人へ  |
| 14 |                              | 情報ライブ ミヤネ屋                     |                     |                                  | 情報ライブ ミヤネ屋                     | 情報ライブ ミヤネ屋                               | そこまで言って委員会NP  |
| 15 |                              | ゆうがたGet! 第1部                   |                     |                                  | ゆうがたGet! 第1部                   | ゆうがたGet! 第1部                             | 「あなたの番です劇場版」 菜奈と翔太が大暴走SP<br>嗚呼! NGT48らーめん部SP<br>~自撮りで魅力を伝えます!<br>新潟VS信州麺バトル~<br>有吉の世界同時中継 |
| 16 |                              | ゆうがたGet! 第2部                   |                     |                                  | ゆうがたGet! 第2部                   | ゆうがたGet! 第2部                             | 内村&さまあ~ずの<br>初出しトークバラエティ<br>笑いダネ  |
| 17 |                              | news every.                    |                     |                                  | news every.                    | news every.                              | なぜそこ?<br>ふれあながの~市政ガイド~<br>news every.<br>サタデー   |
| 18 |                              | news every.                    |                     |                                  | news every.                    | news every.                              | 天気予報<br>半妖の夜叉姫<br>名探偵コナン<br>満天☆青空レストラン  |
| 19 | 世界まる見え! 特捜部<br>2時間SP         | ものまねグランプリ<br>最強王者が決定! ザ・トーナメント | ネオコロッセオ             | 歌唱王~全日本歌唱力選手権~                   | 沸騰ワード10<br>聖なる夜のSP             | 世界一受けたい授業 2時間SP                          | うわっ! だまされた大賞<br>2021 年末SP   |
| 20 |                              |                                |                     |                                  |                                |  |   |
| 21 | 日テレ系キャスター大集合<br>今だから話します年末SP | スポーツ ジェネレーション                  | 今夜くらべてみました<br>2時間SP | 秘密のケンミンSHOW 極 &<br>ダウンタウンDX 合体SP | 金曜ロードショー                       | ニノさん<br>クリスマスダービーSP                      | 天気予報  |
| 22 | 天気予報                         | 一撃解明バラエティ<br>ひと目でわかる!!         | 天気予報                | 天気予報                             | 天気予報                           | 天気予報                                     | おしゃれクリップ 冬の1時間<br>スペシャル   |
| 23 | news zero                    | news zero                      | news zero           | news zero                        | news zero                      | news zero                                | 真犯人フラグ 特別編  |
| 24 | 熱唱! ミリオンシンガー                 | HAPPYクリスマス<br>おもちゃ屋MISIA       | それって!? 実際どうな課       | たどるバラエティ<br>クイズ! 鼻からスイカ          | 「笑う大晦日」<br>笑ってカウントダウンSP        | 千鳥かましたちアワー<br>Going! Sports &<br>News    | ダウンタウンの<br>ガキの使いやあらへんで!<br>Going! Sports &<br>News  |
| 25 | マイチャン。テレポルト                  | オードリーさん、<br>ぜひ会ってほしい人がいるんです。   | 浜ちゃんが!<br>にけつ!!     | 素敵にコンシェルジュ<br>東野・岡村の旅猿20         | バスリズム02                        | マイチャン。テレポルト<br>HAWAII FIVE-O<br>Season 8 | NNNドキュメント'21  |
| 26 | テレビショッピング                    | 二軒目どうする?<br>~ツマミのハナシ~          | 太田上田                | ルパン三世PART 6                      | テレビショッピング                      | マイチャン。テレポルト<br>Huluはじめました。               | 24時間テレビレポート   |
| 27 | お天気最終版                       | テレビショッピング                      | テレビショッピング           | ボウリング革命<br>P★LEAGUE              | テレビショッピング                      | テレビショッピング                                | テレビショッピング   |
| 28 |                              |                                |                     |                                  |                                |  |   |
| 29 | お天気最終版                       | テレビショッピング                      | テレビショッピング           | テレビショッピング                        | テレビショッピング                      | お天気最終版                                   | お天気最終版  |
| 30 |                              |                                |                     |                                  |                                |  |   |

| 時  | 1/17(月) | 1/18(火)             | 1/19(水)                                     | 1/20(木) | 1/21(金)             | 1/22(土)   | 1/23(日)   | 時  |
|----|---------|---------------------|---|---------|---------------------|---|---|----|
| 3  |         |                     |   |         |                     |   |   | 4  |
| 4  |         | あさ天一番!<br>テレビショッピング |   |         | あさ天一番!<br>テレビショッピング | あさ天一番!<br>テレビショッピング                                 | あさ天一番!<br>テレビショッピング                                 | 4  |
| 5  |         |                     | Oha!4 NEWS LIVE                             |         |                     | テレビショッピング   | テレビショッピング   | 5  |
| 6  |         |                     | ZIP!  |         |                     | テレビショッピング   | テレビショッピング   | 6  |
| 7  |         |                     |   |         |                     | ズームイン!!サタデー   | ズームイン!!サタデー   | 7  |
| 8  |         |                     | スッキリ  |         |                     | ウエークアップ   | ウエークアップ   | 8  |
| 9  |         |                     |   |         |                     | ありえへん∞世界  | ありえへん∞世界  | 9  |
| 10 |         |                     | Fresh<br>テレビショッピング                          |         |                     | マイチャン。テレポルト   | マイチャン。テレポルト   | 10 |
| 11 |         |                     | NNN・TSBストレイトニュース                            |         |                     | NNN・TSB<br>ストレイトニュース                                | NNN・TSB<br>ストレイトニュース                                | 11 |
| 12 |         |                     | 天気予報<br>奥さまはホームドクター<br>ヒルナンデス!              |         |                     | 医師会だより<br>テレビショッピング                                 | 医師会だより<br>テレビショッピング                                 | 12 |
| 13 |         |                     |   |         |                     | ゼロイチ  | ゼロイチ  | 13 |
| 14 |         |                     | 情報ライブ ミヤネ屋                                  |         |                     | マイチャン。テレポルト<br>突撃!!アナベンチャーズ<br>穴があったら入りたい!<br>旅猫ロマン | マイチャン。テレポルト<br>突撃!!アナベンチャーズ<br>穴があったら入りたい!<br>旅猫ロマン | 14 |
| 15 |         |                     |   |         |                     | 開運!なんでも鑑定団  | 開運!なんでも鑑定団  | 15 |
| 16 |         |                     | ゆうがたGet!第1部                                 |         |                     | 有吉の世界同時中継   | 有吉の世界同時中継   | 16 |
| 17 |         |                     | ゆうがたGet!第2部                                 |         |                     | ふれ愛ながの~市政ガイド~<br>news every.<br>サタデー                | ふれ愛ながの~市政ガイド~<br>news every.<br>サタデー                | 17 |
| 18 |         |                     | news every.                                 |         |                     | 天気予報<br>半妖の夜叉姫<br>名探偵コナン                            | 天気予報<br>半妖の夜叉姫<br>名探偵コナン                            | 18 |
| 19 |         |                     | 有吉ゼミ<br>ヒューマングルメンタリー<br>オモウマイ店              |         |                     | ぐるぐるナインティナイン<br>2時間SP                               | ぐるぐるナインティナイン<br>2時間SP                               | 19 |
| 20 |         |                     | 世界まる見え!テレビ特捜部                               |         |                     | クイズ!<br>あなたは小学5年生より賢いの?<br>沸騰ワード10                  | クイズ!<br>あなたは小学5年生より賢いの?<br>沸騰ワード10                  | 20 |
| 21 |         |                     | しゃべくり007<br>人生が変わる1分間の深イイ話<br>合体SP          |         |                     | TSBニュース・天気<br>秘密のケンミンSHOW極                          | TSBニュース・天気<br>秘密のケンミンSHOW極                          | 21 |
| 22 |         |                     | スポーツ ジェネレーション<br>一撃解明バラエティ<br>ひと目でわかる!!     |         |                     | ダウンタウンDX  | ダウンタウンDX  | 22 |
| 23 |         |                     | news zero                                   |         |                     | smash presents<br>MUSIC BLOOD<br>千鳥かまいたちアワー         | smash presents<br>MUSIC BLOOD<br>千鳥かまいたちアワー         | 23 |
| 24 |         |                     | 月曜から夜ふかし<br>超無敵クラス                          |         |                     | 解禁コネコクラブ  | 解禁コネコクラブ  | 24 |
| 25 |         |                     | マイチャン。テレポルト<br>オードリーさん、<br>ぜひ会ってほしい人がいるんです。 |         |                     | マイチャン。テレポルト<br>HAWAII FIVE-O<br>Season 8            | マイチャン。テレポルト<br>HAWAII FIVE-O<br>Season 8            | 25 |
| 26 |         |                     | テレビショッピング<br>二軒目どうする?<br>~ツマミのハナシ~          |         |                     | バズリズム02   | バズリズム02   | 26 |
| 27 |         |                     | お天気最終版                                      |         |                     | お天気最終版  | お天気最終版  | 27 |

| 時  | 2/21(月)                       | 2/22(火)                                 | 2/23(水)   | 2/24(木)            | 2/25(金)                  | 2/26(土)  | 2/27(日)  |
|----|-------------------------------|---|---|--------------------|--------------------------|--|--|
| 3  |                               |   |   |                    |                          |  | 00 あさ天一番!<br>05 テレビショッピング                            |
| 4  |                               |   | あさ天一番!<br>テレビショッピング                                     |                    | あさ天一番!<br>テレビショッピング      | あさ天一番!<br>テレビショッピング                                  | 05 ふれあいテレビ信州<br>15 それいけ!アンパンマン<br>45 しまじろうのわお!       |
| 5  |                               | Oha!4 NEWS LIVE                         |   |                    |                          | 05 NNNニュース・サンデー<br>30 遠くへ行きたい<br>00 所さんの目がテン!        | 05 NNNニュース・サンデー<br>30 遠くへ行きたい<br>00 所さんの目がテン!        |
| 6  |                               | ZIP!                                    |   |                    |                          | 15 NNNニュース・サンデー<br>30 遠くへ行きたい<br>00 所さんの目がテン!        | 15 NNNニュース・サンデー<br>30 遠くへ行きたい<br>00 所さんの目がテン!        |
| 7  |                               |   |   |                    |                          | 30 所さんの目がテン!<br>シューイチ                                | 30 所さんの目がテン!<br>シューイチ                                |
| 8  |                               | スッキリ                                    |   |                    |                          | 00 ウェークアップ<br>25 ありえん∞世界                             | 00 ウェークアップ<br>25 ありえん∞世界                             |
| 9  |                               |   |   |                    |                          | 25 ありえん∞世界<br>30 マイチャン。テレポルト                         | 25 ありえん∞世界<br>30 マイチャン。テレポルト                         |
| 10 |                               | Fresh<br>テレビショッピング                      |   |                    |                          | 25 マイチャン。テレポルト<br>30 テレビショッピング                       | 25 マイチャン。テレポルト<br>30 テレビショッピング                       |
| 11 |                               | テレビショッピング                               |   |                    |                          | 25 NNN・TSB<br>ストレイトニュース<br>35 医師会だより<br>40 テレビショッピング | 25 NNN・TSB<br>ストレイトニュース<br>35 医師会だより<br>40 テレビショッピング |
| 12 |                               | 天気予報<br>奥さまはホームドクター<br>ヒルナンデス!          |   |                    |                          | 40 テレビショッピング<br>55 ゼロイチ                              | 40 テレビショッピング<br>55 ゼロイチ                              |
| 13 |                               |   |   |                    |                          | 55 ゼロイチ<br>25 マイチャン。テレポルト<br>30 開運!なんでも鑑定団           | 55 ゼロイチ<br>25 マイチャン。テレポルト<br>30 開運!なんでも鑑定団           |
| 14 |                               | 情報ライブ ミヤネ屋                              |   |                    |                          | 30 開運!なんでも鑑定団<br>30 パーバー今・人気へアスタ<br>リストをめざす若者の挑戦     | 30 開運!なんでも鑑定団<br>30 パーバー今・人気へアスタ<br>リストをめざす若者の挑戦     |
| 15 |                               | ゆうがたGet!第1部                             | マイチャン。テレポルト<br>坂上忍の勝たせてあげたいTV<br>~第37回読売新聞杯<br>全日本選抜競輪~ | ゆうがたGet!第1部        | ゆうがたGet!第1部              | 00 三宅裕司のふるさと探訪<br>55 有吉の世界同時中継                       | 00 ニッポンのレジェンド発掘SP<br>さいしよの人はスゴかった!!                  |
| 16 |                               | ゆうがたGet!第2部                             | news every.   | news every.        | ゆうがたGet!第2部              | 55 有吉の世界同時中継<br>00 三宅裕司のふるさと探訪                       | 25 ナゼそこ?   |
| 17 |                               |   |   |                    |                          | 55 有吉の世界同時中継<br>00 三宅裕司のふるさと探訪                       | 00 三宅裕司のふるさと探訪                                       |
| 18 |                               | news every.                             |   |                    |                          | 00 三宅裕司のふるさと探訪<br>55 有吉の世界同時中継                       | 00 三宅裕司のふるさと探訪<br>55 有吉の世界同時中継                       |
| 19 | 世界まる見え!テレビ特捜部<br>2時間SP        | ヒューマンリメンタリー<br>オモウマイ店                   | 有吉の壁 横浜の壁を越えろ!<br>2時間SP                                 | THE突破ファイル<br>2時間SP | 沸騰ワード10 春の足音SP           | 00 世界一受けたい授業2時間SP<br>58 ゼ!鉄腕!DASH!!                  | 00 世界一受けたい授業2時間SP<br>58 ゼ!鉄腕!DASH!!                  |
| 20 |                               | 踊る!さんま御殿!!                              |   |                    |                          | 58 ゼ!鉄腕!DASH!!                                       | 58 ゼ!鉄腕!DASH!!                                       |
| 21 | くりむしちゅーの!THE★<br>レジェンド 北京五輪SP | ザ!世界仰天ニュース                              | 今夜くらべてみました  | 秘密のケンミンSHOW様       | 金曜ロードショー                 | 00 1億3000万人の<br>SHOWチャンネル<br>54 行列のできる相談所            | 00 1億3000万人の<br>SHOWチャンネル<br>54 行列のできる相談所            |
| 22 |                               | スポーツ ジェネレーション<br>一撃解明パラエティ<br>ひと目でわかる!! | ムチャプリ!<br>わたしが社長になるなんて                                  | ダウンタウンX            | 天気予報                     | 54 天気予報<br>00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                 | 54 天気予報<br>00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                 |
| 23 |                               | news zero                               |   |                    |                          | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            |
| 24 |                               | 月曜から夜ふかし                                | 超無敵クラス  | それって!?実際どうなの課      | モクドラF<br>「ケイ×ヤク-あぶない相棒-」 | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            |
| 25 |                               | オーダーさん、<br>ぜひ会ってほしい人がいます。               | 浜ちゃんが!  | にけつツ!!             | 素敵にコンシェルジュ<br>東野・岡村の旅猿20 | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            |
| 26 |                               | テレビショッピング                               | 二軒目どうする?<br>~ツマミのハナシ~                                   | 太田上田               | ルパン三世PART6               | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            |
| 27 |                               | お天気最終版                                  | テレビショッピング   | テレビショッピング          | ポウリング革命<br>P★LEAGUE      | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            |
|    |                               | お天気最終版                                  | テレビショッピング   | お天気最終版             | テレビショッピング                | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            |
|    |                               | お天気最終版                                  | お天気最終版  | お天気最終版             | お天気最終版                   | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            |
|    |                               | お天気最終版                                  | お天気最終版  | お天気最終版             | お天気最終版                   | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            | 00 逃亡医F<br>30 真犯人フラグ 一真相編                            |

| 時  | 3/21(月)  | 3/22(火)   | 3/23(水)  | 3/24(木)   | 3/25(金)  | 3/26(土)   | 3/27(日)                                   |
|----|--|---|--|---|--|---|---|
| 3  |  |   |  |   |  |   | 00 あさ天一番!<br>05 テレビショッピング                 |
| 4  | 15 あさ天一番!<br>20 テレビショッピング                                      |   |  |   | 24 あさ天一番!<br>29 テレビショッピング  | 35 テレビショッピング  |   |
| 5  | 50 テレビショッピング   |   |  |   | 59 テレビショッピング   | 05 ふれあいテレビ信州<br>15 それいけ!アンパンマン  |   |
| 6  | 20 Oha!4 NEWS LIVE<br>50 ZIP!                                  |   |  |   | 29 テレビショッピング<br>59 ズームイン!!サタデー   | 45 しまじろうのわお!<br>15 NNNニュース・サンデー<br>30 遠くへ行きたい                                     |   |
| 7  |  |   |  |   |  | 00 所さんの目がテン!<br>30 シューイチ  |   |
| 8  | 00 スッキリ  |   |  |   | 00 ウェークアップ<br>25 マイチャン。テレポルト   |   |   |
| 9  |  |   |  |   | 30 チャンネル4 がん教育<br>明日を生きる君たちへ   |   |   |
| 10 | 25 Fresh<br>30 テレビショッピング                                       |   |  |   | 25 カメラガールズ in 長野市<br>30 テレビショッピング  | 25 ニノさん   |   |
| 11 | 00 マイチャン。テレポルト<br>05 峰さん感動! 春たび信州<br>15 建設の仕事<br>~現場で働く女性たち~   | 00 近未来創世記<br>日本を救うヤバイ偉人                           | 00 テレビショッピング                                   | 00 近未来創世記<br>日本を救うヤバイ偉人   | 25 マイチャン。テレポルト   | 25 NNN・TSB<br>ストレイトニュース<br>35 医師会だより<br>40 テレビショッピング                              | 25 マイチャン。テレポルト<br>30 NNN・TSB<br>ストレイトニュース |
| 12 | 30 NNN・TSBストレイトニュース<br>46 天気予報<br>50 奥さまはホームドクター<br>55 ヒルナンデス! |   |  |   | 55 ゼロイチ  | 50 マイチャン。テレポルト<br>55 開運!なんでも鑑定団<br>55 グッと!地球便<br>遠く離れた大切な人へ                       |   |
| 13 |  |   |  |   | 25 ふれ愛ながの~市政ガイド~<br>30 開運!なんでも鑑定団  | 30 そこまで言って委員会NP   |   |
| 14 | 55 情報ライブ ミヤネ屋  |   |  |   | 30 青木村政65周年記念番組 日<br>本一住み続けたい村づくり  |   |   |
| 15 | 50 ゆうがたGet! 第1部  |   |  |   | 00 DRAMATIC<br>BASEBALL 2022<br>巨人×中日 開幕第2戦  | 00 DRAMATIC<br>BASEBALL 2022<br>巨人×中日 開幕第3戦                                       |   |
| 16 | 50 ゆうがたGet! 第2部  |   |  |   | 50 news every.<br>00 news every.<br>サタデー   | 55 マイチャン。テレポルト<br>スギちゃんの秘境温泉旅<br>20 憧れの南ヨーロッパ<br>25 天気予報<br>30 美味しさへの旅            |   |
| 17 |  |   |  |   | 53 news every.   | 00 半妖の夜叉姫<br>00 名探偵コナン  |   |
| 18 | 15 news every.   |   |  |   | 10 DRAMATIC<br>BASEBALL 2022<br>巨人×中日 開幕戦  | 30 満天☆青空レストラン<br>55 博士は今日も躊躇する<br>人生が楽しくなる最新テクノロジー<br>ザ! 鉄腕! DASH!!<br>春の3時間スペシャル |   |
| 19 | 00 有吉ゼミ<br>56 世界まる見え!テレビ特捜部                                    | 00 ヒューマングルメタリ<br>オモウマイ店<br>56 ザ!世界仰天ニュース<br>3時間SP | 00 有吉の壁<br>56 中居正広の3番勝負!<br>レジェンドとガチ対決SP       | 00 THE突破ファイル<br>54 ぐるぐるナインティナイン<br>00 TSBニュース・天気<br>秘密のケンミンSHOW種&<br>ダウンタウンDX合体SP | 00 TSBニュース・天気<br>30 金曜ロードショー   | 00 ダマせない男<br>54 天気予報  |   |
| 20 | 00 人生が変わる1分間の深イイ話<br>2時間スペシャル                                  |   |  |   | 24 TSBニュース・天気<br>30 金曜ロードショー   |   |   |
| 21 | 22 天気予報  | 54 スポーツ ジェネレーション                                  | 54 天気予報  |   |  | 54 天気予報<br>00 おしゃれクリップ<br>春の1時間スペシャル<br>00 マッコ会議<br>00 上田若林の揚げ高                   |   |
| 22 | 00 天気予報  |   |  |   | 24 天気予報<br>30 smash. Presents<br>MUSIC BLOOD<br>55 千鳥かまいたちアワー<br>Going!<br>Sports&News | 55 ダウンタウンの<br>ガキの使いやあらへんで!<br>Going!<br>Sports&News                               |   |
| 23 | 59 午前0時の森<br>59 超無敵クラス   | 59 超無敵クラス<br>59 それって!?実際どうな課                      | 59 素敵にコンサルジュ<br>14 東野・岡村の旅猿17<br>44 ルパン三世PART6 | 59 THE 5連覇無双  | 00 news zero<br>00 ネクブラ<br>29 バズリズム02  | 25 NNNドキュメント 22<br>55 24時間テレビレポート<br>00 テレビショッピング<br>20 テレビショッピング<br>30 テレビショッピング |   |
| 24 | 59 オードリーさん、<br>ぜひ会ってほしい人がいます。                                  | 59 浜ちゃんが!<br>29 二軒目どうする?<br>~ツマミのハナシ~             | 59 にけつッ!!<br>44 太田上田<br>44 ポウリング革命<br>P★LEAGUE | 59 テレビショッピング  | 59 テレビショッピング   | 55 24時間テレビレポート<br>00 テレビショッピング<br>20 テレビショッピング<br>30 テレビショッピング                    |   |
| 25 | 29 テレビショッピング   |   |  |   |  | 00 テレビショッピング<br>55 24時間テレビレポート<br>00 テレビショッピング<br>20 テレビショッピング<br>30 テレビショッピング    |   |
| 26 | 29 お天気最終版  | 14 テレビショッピング<br>19 お天気最終版                         | 29 テレビショッピング<br>14 お天気最終版                      | 44 テレビショッピング<br>19 お天気最終版   | 59 テレビショッピング<br>34 お天気最終版  | 00 お天気最終版   |   |
| 27 |  | 14 お天気最終版<br>19 お天気最終版                            | 14 お天気最終版<br>19 お天気最終版                         | 14 お天気最終版<br>19 お天気最終版  | 29 お天気最終版<br>34 お天気最終版   | 00 お天気最終版   |   |