

	4月16日(月)	4月17日(火)	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月22日(日)	
3							あさ天一番! 報道	55 3
9						9 あさ天一番! 報道	テレビショッピング	9
14						14 テレビショッピング		14
4	あさ天一番! 報道	あさ天一番! 報道	あさ天一番! 報道	あさ天一番! 報道	あさ天一番! 報道			4
20	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング			20
30							その他通販	30
44	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	44 テレビショッピング	テレビショッピング	44
50								50
14	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	14 テレビショッピング	それいけ!アンパンマン	14
20	Oha!4 NEWS LIVE 報道	Oha!4 NEWS LIVE 報道	Oha!4 NEWS LIVE 報道	Oha!4 NEWS LIVE 報道	Oha!4 NEWS LIVE 報道		報道	20
5	30 教養	30 教養	30 教養	30 教養	30 教養		教養	5
44	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育		教育	44
50	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	44 杉本真人 おもしろイモーション	しまじろうのわお!	50
59						59 ズームイン!!サタデー	皇室日記	59
15							NNNニュース・サンデー	15
6							報道	6
30							速くへ行きたい	30
7	30 教養	30 教養	30 教養	30 教養	30 教養		所さんの目がテン!	7
8	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育		シューイチ	8
9	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	ウエークアップ!ふらず		9
30	30 教養	30 教養	30 教養	30 教養	30 教養	25 信州WORKわくわくナビ		30
55	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 ありえへん!世界	誰だって波瀾爆笑	55
10	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	女神のマルシェ		10
30	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	マイチャン。テレポルト		30
55	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 テレビショッピング		55
11	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	55 テレビショッピング		11
30	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	25 マイチャン。テレポルト		30
35	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	Fresh		35
40	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NNN・TSBストレイトニュース	新加入!でんきな記者会見	40
46	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	35 市民ローターまつもと	NNN・TSBストレイトニュース	46
50	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	40 テレビショッピング		50
55	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育		マイチャン。テレポルト	55
12	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	マイチャン。テレポルト	開運!なんでも鑑定団	12
30	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	メレンゲの気持ち	グッと!地球便 海の向こうの大切な人へ	30
55	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育		あさ天一番!	55
13	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 開運!なんでも鑑定団	そこまで言って委員会NP	13
14	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 オヤゴエ〜親の背中を越えてゆけ〜		14
15	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	Fun! BASEBALL!!	ニッポンまち自慢3択クイズ ダメしてごめん!	15
16	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育		世界ナゼそこに?日本人	16
17	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	25 教養	55 ふれ愛ながの〜市政ガイド〜		17
30	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	news every. サタデー		30
53	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	25 天気予報	美味しさへの旅	53
18	15 報道	15 報道	15 報道	15 報道	15 報道	30 僕のヒーローアカデミア	笑点	18
30	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	名探偵コナン	真相報道 バンキシャ!	30
55	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	報道ゲンバFace		55
19	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 満天☆青空レストラン	POWERフレーズ	19
20	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育		ザ!鉄腕!DASH!!	20
21	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	有吉ゼミ		21
22	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	出川哲朗のアイ・アム・スタ ディー 知つとかなきやバイよ		22
23	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	1周回って知らない話		23
24	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	あのニュースで得する人損する人		24
25	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	超問クイズ!真実か?ウソか? 日テレ系春の新ドラマ!豪華俳優		25
26	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	天才!志村どうぶつ園		26
27	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	56 世界一受けたい授業		27
28	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育		世界の果てまでイッテQ!	28
29	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	58 世界まる見え!テレビ特捜部		29
30	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	54 TSBニュース・天気	TSBニュース・天気	30
31	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	しゃべり007×人生が変わる 1分間の深イ話 合体SP	今夜らべてみました	31
32	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	幸せ!ボンビーガール 泉お嬢 様に…水トアナも弟子入りSP	ダウンタウンDXDX 沖縄公開 収録スペシャル2018	32
33	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	54 天気予報	金曜ロードSHOW!	33
34	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	正義のセ	嵐にしがやれ	34
35	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	天気予報	54 天気予報	35
36	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	Missデビル 人事の悪魔 ・椿眞子	36
37	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	37
38	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	38
39	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	39
40	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	40
41	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	41
42	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	42
43	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	43
44	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	44
45	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	45
46	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	46
47	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	47
48	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	48
49	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	49
50	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	50
51	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	51
52	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	52
53	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	53
54	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	54
55	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	55
56	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	56
57	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	57
58	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	58
59	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	59
60	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	60
61	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	61
62	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	62
63	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	63
64	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	64
65	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	65
66	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	66
67	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	67
68	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	68
69	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	69
70	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	70
71	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	71
72	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	72
73	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	73
74	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	74
75	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	75
76	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	76
77	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	77
78	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	78
79	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	79
80	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	30 教育	NEWS ZERO	天気予報	80

	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月24日(日)
2			40 2018FIFAワールドカップ	2018FIFAワールドカップ	2018FIFAワールドカップ		
3						あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道
4	あさ天一番！ 報道 テレビショッピング その他通販 テレビショッピング	あさ天一番！ 報道 テレビショッピング その他通販 テレビショッピング				9 あさ天一番！ 報道 14 テレビショッピング その他通販 44 テレビショッピング	テレビショッピング その他通販 テレビショッピング その他通販 ふれあいテレビ信州 その他 それいけ！アンパンマン
5	Oha! 4 NEWS LIVE 報道 報道 教育	Oha! 4 NEWS LIVE 報道 報道 教育	Oha! 4 NEWS LIVE 報道 報道 教育	Oha! 4 NEWS LIVE 報道 報道 教育	Oha! 4 NEWS LIVE 報道 報道 教育	14 テレビショッピング その他通販 44 杉本真人 おもいやりモーニング 報道 報道 教育	しまじろうのわお！ 報道 報道 教育
6	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	59ズームイン！！サタデー 報道 報道 教育	皇室日記 報道 報道 教育
7							NNNニュース・サンデー 報道 報道 教育
8	スッカリ	スッカリ	2018FIFAワールドカップ	スッカリ	スッカリ	ウェークアップ！ ぶらす 報道 報道 教育	25 信州WORKおナビ 報道 報道 教育
9						25 Fresh その他通販 30 テレビショッピング その他通販	30 ありえへん∞世界 報道 報道 教育
10	PON!	Fresh その他 30 テレビショッピング その他通販 テレビショッピング	Fresh その他 テレビショッピング テレビショッピング	Fresh その他 テレビショッピング	女神のマルシェ その他通販 55 テレビショッピング その他通販	マイチャン。テレボルト その他 30 テレビショッピング その他通販	25 NNN・TSBストレイトニュース 報道 35 医師会だより 報道 40 テレビショッピング 報道 教育
11	天気予報 報道 奥さまはホームドクター 報道 教育	天気予報 報道 奥さまはホームドクター 報道 教育	天気予報 報道 奥さまはホームドクター 報道 教育	天気予報 報道 奥さまはホームドクター 報道 教育	天気予報 報道 奥さまはホームドクター 報道 教育	30 開運！なんでも鑑定団 報道 教育 30 ラグビー日本代表 リポバンD チャレンジカップ2018 報道 教育	30 開運！なんでも鑑定団 報道 教育 30 開運！なんでも鑑定団 報道 教育
12	ヒルナンデス！ 報道 報道 教育	ヒルナンデス！ 報道 報道 教育	ヒルナンデス！ 報道 報道 教育	ヒルナンデス！ 報道 報道 教育	ヒルナンデス！ 報道 報道 教育	55 ふれあながの～市政ガイド～ 報道 教育 news every. サタデー 報道 報道 教育	25 天気予報 報道 30 僕のヒーローアカデミア 報道 教育
13	情報ライブ ミヤネ屋 報道 報道 教育	情報ライブ ミヤネ屋 報道 報道 教育	情報ライブ ミヤネ屋 報道 報道 教育	情報ライブ ミヤネ屋 報道 報道 教育	情報ライブ ミヤネ屋 報道 報道 教育	25 天気予報 報道 30 僕のヒーローアカデミア 報道 教育	25 天気予報 報道 30 僕のヒーローアカデミア 報道 教育
14	ゆうがたGet！第1部 報道 報道 教育	ゆうがたGet！第1部 報道 報道 教育	ゆうがたGet！第1部 報道 報道 教育	ゆうがたGet！第1部 報道 報道 教育	ゆうがたGet！第1部 報道 報道 教育	30 満天☆青空レストラン 報道 教育 30 満天☆青空レストラン 報道 教育	30 満天☆青空レストラン 報道 教育 30 満天☆青空レストラン 報道 教育
15	news every. 報道 報道 教育	ゆうがたGet！第2部 報道 報道 教育	ゆうがたGet！第2部 報道 報道 教育	ゆうがたGet！第2部 報道 報道 教育	ゆうがたGet！第2部 報道 報道 教育	55 世界一受けたい授業 報道 教育 世界一受けたい授業 報道 教育	55 世界一受けたい授業 報道 教育 世界一受けたい授業 報道 教育
16	news every. 報道 報道 教育	news every. 報道 報道 教育	news every. 報道 報道 教育	news every. 報道 報道 教育	news every. 報道 報道 教育	25 天気予報 報道 30 僕のヒーローアカデミア 報道 教育	25 天気予報 報道 30 僕のヒーローアカデミア 報道 教育
17	報道ゲンバFace 報道 報道 教育	報道ゲンバFace 報道 報道 教育	報道ゲンバFace 報道 報道 教育	報道ゲンバFace 報道 報道 教育	報道ゲンバFace 報道 報道 教育	30 満天☆青空レストラン 報道 教育 30 満天☆青空レストラン 報道 教育	30 満天☆青空レストラン 報道 教育 30 満天☆青空レストラン 報道 教育
18	有吉ゼミ ヒロミワホーム新シリーズ始動&激辛に新星再び！SP 報道 報道 教育	2018FIFAワールドカップ DAILY 報道 報道 教育	1周回って知らない話 報道 報道 教育	あのニュースで得する人損する人 報道 報道 教育	沸騰ワード10 報道 報道 教育	天才！志村どうぶつ園 報道 教育 世界一受けたい授業 報道 教育	天才！志村どうぶつ園 報道 教育 世界一受けたい授業 報道 教育
19	56 踊る！さんま御殿！！ 報道 報道 教育	56 踊る！さんま御殿！！ 報道 報道 教育	1億人の大質問！笑ってコラえて！ 報道 報道 教育	ぐるぐるナインティナイン 報道 報道 教育	超問クイズ！真実か？ウソか？ 報道 報道 教育	56 踊る！さんま御殿！！ 報道 報道 教育	56 踊る！さんま御殿！！ 報道 報道 教育
20	54 人生が変わる1分間の深イイ話 報道 報道 教育	54 TSBニュース・天気 報道 報道 教育	TSBニュース・天気 報道 報道 教育	TSBニュース・天気 報道 報道 教育	TSBニュース・天気 報道 報道 教育	54 人生が変わる1分間の深イイ話 報道 報道 教育	54 人生が変わる1分間の深イイ話 報道 報道 教育
21	天気予報 報道 しゃべり007 報道	世界で笑いと驚き起きた瞬間200連発 報道 報道 教育	ザ・発言X～なんでそんなこと言ったの？ 報道 報道 教育	秘密のケンミンSHOW 報道 報道 教育	金曜ロードSHOW！ 報道 報道 教育	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道
22	NEWS ZERO 報道 報道 教育	NEWS ZERO 報道 報道 教育	NEWS ZERO 報道 報道 教育	NEWS ZERO 報道 報道 教育	アナザースカイ 報道 報道 教育	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道
23	30 NEWS ZERO 報道 報道 教育	NEWS ZERO 報道 報道 教育	NEWS ZERO 報道 報道 教育	NEWS ZERO 報道 報道 教育	30 NEWS ZERO 報道 報道 教育	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道
24	9 月曜から夜ふかし 報道 報道 教育	ウチのガヤがすみません！ 報道 報道 教育	ナカイの窓 報道 報道 教育	やっちまったヒストリー 報道 報道 教育	40 プラチナプラス 報道 報道 教育	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道
25	4 マイチャン。テレボルト 報道 報道 教育	マイチャン。テレボルト 報道 報道 教育	マイチャン。テレボルト 報道 報道 教育	マイチャン。テレボルト 報道 報道 教育	5 マイチャン。テレボルト 報道 報道 教育	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道
26	9 お天気最終版 報道	テレビショッピング その他通販	こねこのチー ポンポンらー大旅行 報道 報道 教育	24 お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道
27	10 14 20 30 35	お天気最終版 報道	24 お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	お天気最終版 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道	54 天気予報 報道 しゃべり007 報道

	9月17日(月)	9月18日(火)	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月23日(日)
3							あさ天一番！ 報道
9						9 あさ天一番！ 報道	テレビショッピング
14						14 テレビショッピング	
4	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道	あさ天一番！ 報道		
20	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング		その他通販
30							テレビショッピング
44	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	44 テレビショッピング	
50	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング		その他通販
14	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	その他通販	14 テレビショッピング	それいけ！アンパンマン 娯楽 教育
20	Oh! 4 NEWS LIVE 報道	Oh! 4 NEWS LIVE 報道	Oh! 4 NEWS LIVE 報道	Oh! 4 NEWS LIVE 報道	Oh! 4 NEWS LIVE 報道		
5	ZIP! 娯楽 報道 教育	ZIP! 娯楽 報道 教育	ZIP! 娯楽 報道 教育	ZIP! 娯楽 報道 教育	ZIP! 娯楽 報道 教育	44 杉本真入 おもいやりモーニング 娯楽 教育	しまじろうのわお! 娯楽 教育
15						59 ズームイン!! サタデー 娯楽 教育	皇室日記 娯楽 教育
6							NNNニュース-サンデー 報道 教育
7							速くへ行きたい 娯楽 教育
8	スッキリ	スッキリ	スッキリ	スッキリ	スッキリ	ウエークアップ! ぶらす 報道 娯楽 教育	シューイチ 娯楽 教育
9						25 信州WORKわくナビ 娯楽 教育	
10	Fresh その他 報道 娯楽 教育	Fresh その他 報道 娯楽 教育	Fresh その他 報道 娯楽 教育	Fresh その他 報道 娯楽 教育	女神のマルシェ その他 報道 娯楽 教育	マイチャン。テレボルト その他 娯楽 教育	
11	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	30 24時間テレビ-絆を結ぶ 娯楽 教育	
12	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	奥さまはホームドクター 娯楽 教育	25 Fresh その他 報道 娯楽 教育	誰だ!? 波瀾爆笑 娯楽 教育
13	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 報道 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 報道 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 報道 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 報道 教育	情報ライブ ミヤネ屋 娯楽 報道 教育	NNN・TSBストレイトニュース 報道 娯楽 教育	義経物語 娯楽 教育
14	ゆうがたGet! 第1部 娯楽 報道 教育	ゆうがたGet! 第1部 娯楽 報道 教育	ゆうがたGet! 第1部 娯楽 報道 教育	ゆうがたGet! 第1部 娯楽 報道 教育	ゆうがたGet! 第1部 娯楽 報道 教育	35 医師会だより 娯楽 教育	NNN・TSBストレイトニュース 報道 娯楽 教育
15	ゆうがたGet! 第2部 娯楽 報道 教育	ゆうがたGet! 第2部 娯楽 報道 教育	ゆうがたGet! 第2部 娯楽 報道 教育	ゆうがたGet! 第2部 娯楽 報道 教育	ゆうがたGet! 第2部 娯楽 報道 教育	40 テレビショッピング	
16	news every. 娯楽 報道 教育	news every. 娯楽 報道 教育	news every. 娯楽 報道 教育	news every. 娯楽 報道 教育	news every. 娯楽 報道 教育	25 開運! なんでも鑑定団 娯楽 教育	開運! なんでも鑑定団 娯楽 教育
17	報道ゲンバFace 娯楽 報道 教育	報道ゲンバFace 娯楽 報道 教育	報道ゲンバFace 娯楽 報道 教育	報道ゲンバFace 娯楽 報道 教育	報道ゲンバFace 娯楽 報道 教育	30 脳力をあげる10の方法 娯楽 教育	そこまで言って委員会NP 娯楽 教育
18	世界まる見え! テレビ特捜部 ミステリーSP 娯楽 教育	火曜サブライズ 娯楽 教育	笑ってコラえて! 秋祭り 娯楽 教育	くらげの初音ミク 初音ミク 初音ミク 娯楽 教育	沸騰ワーF10 娯楽 教育	25 開運! なんでも鑑定団 娯楽 教育	第46回ミヤギテレビ杯フットボール女子オープンゴルフトーナメント最終日 娯楽 教育
19		56 踊る! さんま御殿!! 娯楽 教育			56 超問クイズ! 真実か?ウソか? 娯楽 教育	55 マイチャン。テレボルト 娯楽 教育	
20		54 TSBニュース・天気 娯楽 教育	TSBニュース・天気 娯楽 教育	TSBニュース・天気 娯楽 教育	TSBニュース・天気 娯楽 教育	グルメリアクションを予想せよ! 食リポピンゴ 娯楽 教育	世界なせこそ? 日本人 娯楽 教育
21	天気予報 報道	これで見納め! 安室奈美恵引退スペシャル~最後の1年と最後の1日に独占密着~ 娯楽 教育	通保護のカホコ 2018~ラブ&DJ~ 娯楽 教育	秘密のケンミンSHOW 娯楽 教育	金曜ロードSHOW! 娯楽 教育	55 ふれ愛ながの~市政ガイド~ 娯楽 教育	
22	しゃべり007 娯楽 教育	54 スポーツ ジェネレーション 娯楽 教育	ダウンタウンDX 娯楽 教育	54 朝の学舎 こんにち伊那谷 娯楽 教育	54 天気予報 娯楽 教育	news every. サタデー 娯楽 教育	美味しさへの旅 娯楽 教育
23	NEWS ZERO 娯楽 報道 教育	NEWS ZERO 娯楽 報道 教育	NEWS ZERO 娯楽 報道 教育	NEWS ZERO 娯楽 報道 教育	アナザースカイ 娯楽 報道 教育	25 天気予報 娯楽 教育	笑点 娯楽 教育
24	月曜から夜ふかし 娯楽 教育	ウチのガヤがすみません! 娯楽 教育	ナカイの窓 娯楽 教育	木曜ドラマF 探偵が早すぎる 娯楽 教育	30 NEWS ZERO 娯楽 報道 教育	30 僕のヒーローアカデミア 娯楽 教育	真相報道 バンキヤ! 娯楽 教育
25	マイチャン。テレボルト 娯楽 教育	マイチャン。テレボルト 娯楽 教育	マイチャン。テレボルト 娯楽 教育	マイチャン。テレボルト 娯楽 教育	30 プラチナプラス 娯楽 教育	30 満天☆青空レストラン 娯楽 教育	POWERフーズ 娯楽 教育
26	採用! フリップNEWS 娯楽 教育	浜ちゃん! 娯楽 教育	にげつ!! 娯楽 教育	素顔にコンシェルジュ 娯楽 教育	バスリズム02 娯楽 教育	55 満天☆青空レストラン 娯楽 教育	ザ! 鉄腕! DASH!! 娯楽 教育
27	テレビショッピング 娯楽 教育	ブレイク! 娯楽 教育	オーダーさん、ぜひ来て欲しい人がいます! 娯楽 教育	44 ルパン三世PART5 娯楽 教育	54 天気予報 娯楽 教育	55 世界一受けたい授業 今日から変わる2時間SP 娯楽 教育	世界の果てまでイッテQ! 娯楽 教育
28	テレビショッピング 娯楽 教育	プレリウド~明日へのステージ 娯楽 教育	おねこのチー ポンポら~大旅行 娯楽 教育	59 マイチャン。テレボルト 娯楽 教育	54 天気予報 娯楽 教育	55 Going! Sports&News 娯楽 教育	Going! Sports&News 娯楽 教育
29	お天気最終版 娯楽 教育	14 テレビショッピング 娯楽 教育	テレビショッピング 娯楽 教育	ボウリング革命 P★LEAGUE 娯楽 教育	4 テレビショッピング 娯楽 教育	55 Going! Sports&News 娯楽 教育	24時間テレビレポート 娯楽 教育
30	お天気最終版 娯楽 教育	44 テレビショッピング 娯楽 教育	テレビショッピング 娯楽 教育	お天気最終版 娯楽 教育	34 テレビショッピング 娯楽 教育	30 テレビショッピング 娯楽 教育	テレビショッピング 娯楽 教育
31	お天気最終版 娯楽 教育				4 オコジョとヤマネ 娯楽 教育	30 テレビショッピング 娯楽 教育	テレビショッピング 娯楽 教育
32	お天気最終版 娯楽 教育				5 お天気最終版 娯楽 教育	30 テレビショッピング 娯楽 教育	テレビショッピング 娯楽 教育
33							
34							
35							