

新型コロナウイルス・質問コーナー

2020年4月3日(金)放送

<監修>

信州大学医学部附属病院 副室長・感染制御 担当医師 金井 信一郎さん

Q. 新型コロナウイルスと、花粉症やインフルエンザの見分け方は？

A. 新型コロナウイルスは風邪の症状に似ています。
主な症状は37度台の微熱やせきが多く味覚症状が出ることもあります。
逆に目や鼻の症状は少ないので目のかゆみがある方は花粉症と思ってください。

Q. 市販薬は飲んでいいですか？

A. 市販薬を飲んで家で休むことは有効です。
ただ薬局に行くのも控えて頂きたいので、ご家族の方に買ってもらいましょう。

Q. 感染する人としらない人との違いは？

A. 飛沫感染や接触感染が主な感染ルートなので、鼻や目を手でよく触る人がかかりやすいです。

Q. 妊婦がかかった場合はどうすればいいですか？

A. まずは体の状態をよく知っている主治医に相談してください。

Q. 赤ちゃんがいる場合、買い物は控えた方がいいですか？

A. 生活上、難しいことだと多いと思います。できるだけ混雑時をさけながら外出してください。

Q. 乳児は石鹸が使えないのですが手洗いはどうすればいいですか？

A. 濡れたものやアルコールでふき取るだけでもウイルスを落とすことができます。

Q. 銭湯などの公衆浴場は避けた方がいいですか？

A. 多くの人が利用している場所は感染リスクが高くなるため、感染者が多い場合は避けた方がいいです。

Q. 布マスクは効果はありますか？

A. 布マスクは目が粗いため予防効果は乏しいです。
また水分を含みやすいので表面についたウイルスを通してしまう可能性があります。
ただないよりはましです。
症状が出ている人が他人にうつさないために使用するのはある程度効果はあります。